



SPORTOVNÍ GYMNASTIKA

Chlapci 2016

Registrovaní žáci:

[Matyáš Brázdil](#)

[Čeněk Donát](#)

[Jan Houska](#)

[Jan Klečácký](#)

[Daniel Kohout](#)

[Jakub Koreš](#)

[Antonín Kulhavý](#)

[Radek Kümmel](#)

[Matyáš Ludvík](#)

[Jindřich Machotka](#)

[Kryštof Novotný](#)

[Vojtěch Prokop](#)

[Daniel Psota](#)

[Lukáš Slabý](#)

[Robin Šafárik](#)

[Matěj Šmíd](#)

[Michal Šmíd](#)

[Adam Tamáš](#)

V roce 2016 cvičilo registrovaných členů ČGF: 22 mužů.

Na přeborech ČR družstev se zúčastnilo v každé žákovské kategorii jedno družstvo z oddílu

Aleš Matoušek přestoupil do Merkuru České Budějovice.

Karel Havlík oslavil 80 let.



ODDÍLOVÝ VÁNOČNÍ POHÁR 19.12.

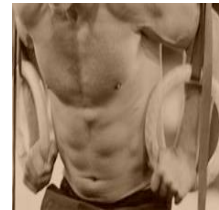
Poslední setkání mužské části oddílu proběhlo při tradičním oddílovém závodě v pondělí 29.12. Vánoční pohár si odnesl Jan Klečacký. Žádný nanukový dort v tělocvičně nezůstal. Tréninky v roce 2017 začínají v pondělí 2. 1. 2017



VÁNOČNÍ ZÁVOD - VRŠOVICE 17.12.

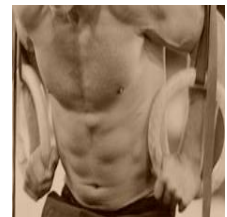
Poslední vystoupení kluků v roce 2016 proběhlo v sobotu ve Vršovicích na VÁNOČNÍM ZÁVODĚ.

Kluci ze Spartaku si odnesli z Prahy dvě medaile. Mezi ročníky 2008 skončil třetí Radek Kümmel, stejně tak v kategorii ročníků 2010 Radim Donát



PŘEDVÁNOČNÍ ZÁVOD PLZNĚ 10.12.

Tři medaile si odvezli kluci z Plzně z Předvánočního závodu. V kategorii_1 byl Jakub Koreš třetí. V kategorii_4 skončil Dan Psota druhý, před Vojtou Prokopem a Fandou Vaněčkem.



MISTROVSTVÍ ČR SGM VS

Vrcholem podzimní gymnastické sezony jsou každoročně závody MISTROVSTVÍ ČR SGM VS. V tělocvičně SK Hradčany se sešla gymnastická špička, příslušných kategorií, republiky. Spartakovští si vybojovali účast ve dvou kategoriích

V kategorii vs2 skončil Aleš Matoušek, mezi 29 účastníky na pěkném 17. místě.



. Ve vs1 Reprezentovalo pět gymnastů. Jan Klečacký(24), Dan Kohout (76), Radek Kümmel(82), Jindra Machotka(88), Adam Tamáš(89).

MIKULÁŠSKÝ POHÁR – KLUCI 27.11.

Přes 40 žáků se sešlo na Mikulášském závodě v SU. V domácím prostředí, to byla pro někoho příprava na republikové závody, pro někoho oprava výkonu z krajského přeboru a pro nás ostatní možnost si zacvičit a očekávání příchodu Mikuláše s čertem. Čer s

Mikulášem se opravdu dostavil a ocenil v MINIŽÁČÍCH_10_11 Viléma Míku na druhém místě, V KATEGORII MINOŽÁCI_07_09 na prvním místě Davida hnízдила.

V kategorii ŽÁCI_2009 byl nejlepší domácí závodník, Kryštof Novotný, až na šestém místě.

Kategorii ŽÁCI_2007_2008 VYHRÁL DOMÁCÍ Jan Klečacký.

V kategorii ŽÁCI_DO_11 LET nejlepší se Spartaku skončil na pátém místě Matěj Šmíd. STARŠÍ žáky vyhrál Dan Psota, před Fandou Vaněčkem a Vojtou Prokopem.



KRAJSKÝ PŘEBOR

V neděli 14.3 se sešlo 33 chlapců v Českých Budějovicích na krajském přeboru Ze Spartaku se zúčastnilo 13 gymnastů. Spartakovští si odnesli tři medaile.

ÚČASTNÍCI

VS1: Klečacký Jan, Kohout Daniel, Koreš Jakub, Kulhavý Antonín, Kümmel Radek, Machotka Jindřich, Novotný Kryštof, Tamáš Adam

VS2-mladší Houska Jan, Matoušek Aleš, Šmíd Matěj VS2 starší

Prokop Vojtěch, Psota Daniel

Kategorie VS3 a VS4 byla bez naší účasti. V kategorii VS1 skončil Jan Klečacký na třetím místě. V kategorii VS2 mladší vyhrál Aleš Matoušek a Matěj Šmíd obsadil třetí místo. Příjemným zpestřením byla účast gymnastů z Lince.



Memoriál VÍTA SOMOLÍKA, ZÁVOD PŘÍPRAVEK - VESELÍ N/L

Více než 80 mladších žáků se sešlo v tělocvičně oddílu Praha Vršovice. Jen ze Spartaku jich přijelo patnáct. V kategorii začátečníků se nejlépe, na sedmém místě umístil Adam Tamáš. O jedno místo unikla první desítka Jindrovi Machotkovi. V kategorii mladších žáků nejlepší ze Spartaku skončil pátý Aleš Matoušek. Dvě místa před Janem Klečackým. Aleš si ještě vybojoval postup do finále na hrazdě, kde obsadil krásné druhé místo.

Přípravky ten samý den závodily ve Veselí N/L. V kategorii žáků 2010 obsadil Šimon Klečacký druhé místo. V kategorii ročníků 2011 vyhrál Jakub Příhoda. Na druhém místě skončil Jonáš Velenovský.



KRAJSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ MUŽŮ

23. 9. – 24.9 pořádala Krajská komise mužů gymnastické soustředění mužů z jihočeského kraje. Pro závodníky to je příležitost k první konfrontaci a porovnání formy před závody. Pro trenéry možnost zkonzultovat tréninkové metody a připravit závody pořádané v kraji. Ze Spartaku se zúčastnilo 17 cvičenců a 6 trenérů.



NÁBOR MUŽŮ 17.9.

17. září proběhl nábor mužské gymnastiky. Řady kluků gymnastů posílí v tomto roce 17 nových členů: Machotka Martin, Zíka Eduard, Plachý František, Illeš Max, Dvořák Matěj, Bláha Matěj, Beneš Wiliam, Krejčí Josef, Strnad Vojtěch, Laštovička Filip, Moravec Jiří, Vořechovský Jáchym,

LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ PLZEŇ

13. 8. 2016 - 20.8.2016 proběhlo letní oddílové soustředění v zařízení TĚLOCVIČNÉ JEDNOTY SOKOL PLZEŇ I. Soustředění se zúčastnilo 24 dívek, 22 chlapců a 16 trenérů



UKONČENÍ SEZONY 2015/2016

Poslední tréninky proběhly mimo tělocvičnu. V pondělí 20. 6. část žáků navštívila Wall Club. Horolezecká stěna s odborným vedením, byla příjemnou atrakcí pro všechny zúčastněné.

23.6. - všichni kluci absolvovali poslední trénink na areálu Komora. Za účastní některých rodičů se povídalo o připravovaném soustředění a možnostech cvičení ve školním roce 2016/2017 Kdo potřeboval ještě další sekání, využil tradičního vuřtového ohně na Soukeníku.



PŘEDPRÁZDNINOVÝ ZÁVOD PŘÍPRAVEK

V Třinci skončila závodní gymnastická sezona Mistrovstvím ČR, v Sezimově Ústí závodem přípravků. Po několika letech, bez účasti dívek, se sešla většina mužských trenérů, aby se podívala, jak cvičí muži v přípravných družstvech.

V kategorii mužů narozených v roce 2011, předala ředitelka závodu M. Svobodová diplom za první místo Jakubovi Přihodovi . V kategorii 2010 vyhrál Šimon Klečacký. Mezi ročníky 2009 byl nejlepší Kryštof Novotný. Kategorii Adepti vyhrál Marek Švec z Viktorie Tábor. Příjemná byla pomoc starších žáků z oddílu.



MČR MUŽŮ 4.6.-5. 6. 2016

NA MČR VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE MUŽŮ JEDNOTLIVCŮ A DRUŽSTEV DO TŘINCE jsme letos odjžděli auty ve dvou skupinách. Mladší a starší žáci, již v sobotu a nejmladší žáci v neděli v brzkých ranních hodinách.

Je příjemné zjištění, že na republikové závody si zajistili účast družstva Spartaku ve všech žákovských kategoriích. Kdo nemohl být přítomen, mohl sledovat přímý přenos, který zprostředkovala ČGF. Tak jsme věděli v Táboře, dříve, než ve Třinci, že v kategorii starších žáků, mezi 37 žáků skončil Fanda Vaněček na 28. místě. Vojta Prokop na 35, o jedno místo před Danem Psotou.



Družstvo starších žáků, s celkovým ziskem bodu 163.63 vybojovalo deváté místo.

V neděli dopoledne začali svůj závod žáci mladší. Mezi 62 žáků bylo čtyřčlenné družstvo ze Sezimáku, které skončilo na 13 místě. Chlapci nechali za sebou třeba družstvo Merkuru Č. B, nebo družstvo Přerova. Mezi jednotlivci mladších žáků skončil Matěj Šmíd na 31 místě. Aleš Matoušek na 33. místě, Jan Houska na 48. a Matyáš Brázdil na 61. místě.

Těsně před konce koncem závodu mladších žáků dorazila sedmičlenná výprava žáků nejmladších. Mezi 77 žáků se kluci neztratili:

- 27. Jan Klečacký
- 53. Antonín Kulhavý
- 54. Michal Šmíd
- 55. Matyáš Ludvík
- 57 Dan Kohout
- 72. Kuba Koreš
- 73. Čeněk Donát.
- První družstvo nejmladších žáků obsadilo 12. místo a družstvo druhé, sestaveno pouze ze tří závodníků obsadilo místo devatenácté.

PŘEBOR JIHOČESKÉHO KRAJE 15.5.

Svátek jihočeské gymnastiky zažila v neděli gymnastická hala Tj Merkur. Čtyřicet žáků a jeden dorostenec z Jihočeského kraje se sešlo v závodě krajského přeboru družstev a jednotlivců.

V kategorii nejmladších žáků skončil na třetím místě Jan Klečacký. A družstvo ve složení: Jan Klečacký, Antonín Kulhavý, Michal Šmíd, Matyáš Ludvík skončilo třetí.



Mezi mladšími žáky stříbrnou medaili získal Aleš Matoušek těsně před Matějem Šmídem. Do družstva kluky doplnili Jan Houska a Matyáš Brázdil a všichni si došli pro zlato.

Nejlepší ze Spartakovských starších žáků byl Fanda Vaněček na čtvrtém místě. Družstvo ve složení František Vaněček, Dan Psota a Vojta Prokop skončilo druhé.

MÁJOVÝ POHÁR DOKSY 7.5.

Poslední závod pře krajským přeborem, kde mohli kluci prověřit své síly. Kryštof Novotný byl první ve své kategorii, v nejmladších Honza Klečacký druhý po domácím závodníkovi.

Aleš Matoušek vyhrál mladší žáky, druhý byl Matěj Šmíd, Honza Houska o desetinu čtvrtý, František Vaněček porazil, v kategorii starších žáků jediného protivníka.

Ve v nořeném závodě, "Májostoj" (stoj na rukách) se jediný od nás dostal do finále František Vaněček, ale pak už nestačil. Náladu si zpravil v "Gymnostoji" (počet prvku ve stoji narukou) a vyhrál.

Koupel v Máchově jezeře, po závodech, se již pomalu stává tradicí. Snad nikomu neublížila před blížícím se krajským přeborem.



LIBERECKÝ POHÁR, POHÁR TRHOVÉ SVINY 23.4.

O tomto víkendu se kluci rozdělili. Část odjela již v pátek do Liberce, kde krátce potrénovali a v sobotu se zúčastnili Libereckého poháru. Druhá část v sobotu reprezentovala v Trhových Svinech.

V trhových Svinech v kategorii nejmladších žáků se kluci pěkně seřadili za sebou. 6. Čenda Donát, 7. Dan Kohout a 8. Jakub Koreš

Z Liberce si kluci odnesli i medaile a to v nejmenší kategorii - Adepti - Šimon Klečacký stříbro a Jonáš Prokop bronz.



V kategorii nejmladších žáků bylo pořadí: Jan Klečacký 10. místo, Matyáš Ludvík 18. místo.

Mladší žáci: Aleš Matoušek 4. místo a Matěj Šmíd místo deváté.

Starší žáci: Fanda Vaněček 7. místo, Dan Psota 8. místo a Vojta Prokop místo 9.

O ZLATOU PLACKU 17. 4. 2016

V Českých Budějovicích se sešel, již tradičně v půlce dubna, výkvět gymnastů z jihu Čech posílen o kamarády z Domažlic a Rokycan. V příjemném prostředí Gym centra proběhl pohodový závod, který ukázal, jak na tom kluci jsou v úvodu sezony.



TRENÉRKA CVIČITELKA ROKU 2016

Český olympijský výbor a její Komise rovných příležitostí ve sportu již devátým rokem oceňuje trenérky a cvičitelky napříč sportovními odvětvími. Mezi oceněnými nechyběly ani trenérky věnující se gymnastice. Z nominovaných trenérek byly ČOV vybrána a oceněna, v letošním roce i Eva RAJKOVÁ, členka našeho oddílu.



MEMORIÁL PROF. A. SOUČKA BUČOVICE 2.4 2016

47 gymnastů z Čech Moravy a Slovenska, v 17 družstvech se sešlo první dubnovou sobotu v Bučovicích na 37. ročníku Memoriálu prof. F. Součka.

Nejlepší ze Spartakovských gymnastů skončil Matěj Šmíd na 18. místě. Do první pětadvacítky se ještě dostal Aleš Matoušek. Družstvo ve složení Matěj Šmíd, Aleš Matoušek a Jan Houska skončilo jedenácté. Druhé družstvo Spartaku Jan Klečacký a Matyáš Brázdil obsadilo místo šestnácté.



ZÁVODY AŠSK – ŠKOLNÍ ZÁVODY 30. 4. 2016

Již tradičně se na závodech AŠSK podílejí členové oddílu. V letošním roce Přivítal ZS Helsinská více jak 150 děvčat a chlapců ze základních a středních škol okresu Tábor. Je přirozené, že většinu medailí si odnesli členové Spartaku.



JARNÍ ZÁVOD SK VIKTORIE TÁBOR

Prvním závodem kluků v sezoně 2016/2017 byl jarní závod SK Viktorie Tábor. 5. března se v hale gymnázia tábor sešli děvčata a kluci ze dvou oddílů z okresu Tábor. Spartakovští, bez velké konkurence si ověřili, jak zvládli přípravné období a odnesli si domů dvanáct medailí.



KRAJSKÉ SOUSTŘEDNÍ MUŽŮ Č.B. 17.1 2016

Stalo se pravidlem, že gymnasté z kraje začínají sezonu setkáním v Českých Budějovicích. Průběh soustředění je již tradiční. V pátek předseda krajské komise mužů všechny přivítal a pak následovalo cvičení a cvičení. Noc ve vlastních spacích pytlech v prostorách sportovní haly má své kouzlo. Společnou rozcvičkou v 8.30 jsme zahájili druhý den. Pro všechny účastníky soustředění bylo možností prověřit a porovnat možnosti na následující sezonu

