

Výroční zpráva

2014

Sportovní gymnastika muži

☒ V roce 2014 cvičilo 31 žáků a 7 trenérů.

☒ Rozpadá se družstvo rekreační gymnastiky.

☒ Ze stálejších členů oddíl opustil: Vojta Novotný, Bruno Cibulka

☒ **Josef Lutovský** přestoupil do SK Hradčany

☒ Trénovat přestala Lila Jakubcová.

☒ Na soustředění se podílel Michal Vopelka z Vršovic

☒ Největším úspěchem bylo 15. místo **Josefa Lutovského** na přeborech republiky ve VS1

☒ **Matěj Šmíd**. Skončil v kategorii mladších žáků druhý. Memoriál Víta Somolíka

☒ **Májový pohár** V Májostoji byl Franta Vaněček ve finále a Gymnastoj vyhrál.

Krešáková, Svobodová

Přípravné družstvo

Sedláček Mikuláš
Rathouský Rostislav
Porubský Robin
Krešák Jáchym
Slabý Lukáš
Němec Adam
Trnka Lukáš
Bucek Štěpán
Prokop René
Novotný Kryštof

Vaněčková, Svobodová,

Vaněček František
Cibulka Viktor
Prokop Vojtěch
Psota Daniel
Cibulka Bruno
Šmíd Matěj
Houska Jan
Lutovský Josef
Matoušek Aleš

Kašíková, Lutovská, Kohout

Koreš Jakub
Šmíd Michal
Kohout Daniel
Donát Čeněk

Vrkočová, Včelák

Přípravné družstvo

Bican Vojtěch
Ludvík Matyáš
Kümmel Radek
Rous Jakub
Vlášek Jiří
Kulhavý Antonín
Čech František
Klečácký Jan



Oddílový Vánoční pohár

Jak je již v oddíle tradicí, ke konci kalendářního roku se sešli příznivci mužské gymnastiky, aby se společně rozloučili s uplynulou gymnastickou sezonou. Už v 16.00 se sešli v tělocvičně, aby připravili náradí na „Vánoční pohár“. V 16.30 zahájili kluci z mladší přípravy společným vystoupením. Všichni cvičí pak mněli možnost předvést, co se naučili a pod přísným zrakem rozhodčích z řad bývalých gymnastů si užít téměř poslední trénink v roce 2010. Nejlepší v žákovských kategoriích si odnesli perníkové medaile a v 19.30 se všichni sešli nad tradičními nanukovými dorty.



Mikulášský pohár 29. 11. 2014

V sobotu 29. listopadu pořádal oddíl sportovní gymnastiky Spartak Sezimovo Ústí ve sportovní hale gymnázia P.d C. **Mikulášský pohár** ve sportovní gymnastice. Závodu se zúčastnilo 74 dívek a 49 chlapců.

V kategorii mini žáků skončil **Tonda Kulhavý** druhý. Třetí byl **Matyáš Ludvík** a čtvrtý, po pádu z hrazdy, **Jan Klečacký**. Mezi nejmladšími žáky byl bez konkurence nejlepší **Pepa Lutovský**. Pěkným výkonem si pro bronzovou medaili došel **Honza Houska**. Stejně jako v kategorii mladších žáků **Viktor Cibulka**. Aby bronzu nebylo málo došel si **Fanda Vaněček** v kategorii žáků starších pro místo třetí.



ČR mužů 22.11.2014

Svémi výkony na KP si na mistrovství ČR vybojovali účast: Vaněček, Cibulka, Psota, Prokop, Šmíd Matěj, Lutovský, Matoušek, Houska a Šmíd Michal.

V kategorii **VS1** závodilo 80 gymnastů. Byl to neskutečný mumraj. Nejlépe si vedl Pepíček Lutovský, skončil 15. S pádem na kruzích vybojoval Matěj Šmíd 22 místo. 46. skončil Aleš Matoušek, těsně před Honzíkem Houskům. Svoji premiéru na velkých závodech měl i Miša Šmídů 73 místo.



Ve **VS2 mladší** nás reprezentovali Viktor Cibulka, Daniel Psota a Vojta Prokop. Seřadili se pěkně za sebou 27,28,29. Uvidíme na jaře.

Fanda Vaněček v kategorii **VS2 starší** vybojoval hezké 16. místo!

Krajský přebor mužů 9.11. 2014

V neděli 9.11. 2014 se sešel výkvět jihočeské mužské gymnastiky v Českých Budějovicích. Ze Spartaku se zúčastnilo 13 chlapců v kategorii VS1 a VS2. Kategorii VS1 se na prvních čtyřech místech umístili naši borci. První Matěj Šmíd, druhý Pepa Lutovský, třetí Aleš Matoušek. Bramborová medaile zůstala pro Honzu Housku. V kategorii VS2 mladších žáků obsadil Viktor Cibulka třetí místo, stejně jako v kategorii VS2 starších žáků Fanda Vaněček.



Svémi výkony si na mistrovství ČR vybojovali účast: Vaněček, Cibulka, Psota, Prokop, Šmíd Matěj, Lutovský, Matoušek, Houska a Šmíd Michal.

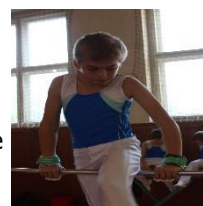
Závod přípravek 25. 10. 2014

V sobotu 25.10 se 34 dívek a 18 chlapců přípravekového věku sešlo v Sezimově Ústí. V kategorii IZ vyhrála Patricie Helmová, v kategorii IIZ se z domácího oddílu nejlépe umístila Martina Pavlíková a kategorii IIIZ vyhrála opět domácí závodnice Jasmína Jelínková. V kategorii IM, nejlepší spartakovec, Dominik Skalický skončil druhý. Zbývající kategorie, IIM a IIIM vyhráli kluci z pořádajícího oddílu Antonín Kulhavý a Adam Němec.



Memoriál Víta Smolíka 18.10. 2014

Již tradičně zahajují kluci ze Spartaku gymnastickou závodní sezonu účastí na Memoriálu Víta Smolíka. V letošním roce ze Sezimáku cestovala patnáctičlenná výprava. O potvrzení toho, že poslední čtyři roky na stupně vítězů vystoupí jeden náš závodník se postaral **Matěj Šmíd**. Skončil v kategorii mladších žáků druhý. Úspěchem byla čtyřčlenná účast ve finále čtyř borců ze SÚ. Ani ostatní kluci se neztratili, jak je vidět z výsledků.



Krajské soustředění mužů 2014

10.10. – 11.10. pořádala Krajská komise mužů gymnastické soustředění mužů z jihočeského kraje. Pro závodníky to je příležitost k první konfrontaci a porovnání formy před závody. Pro trenéry možnost zkonzultovat tréninkové metody a připravit závody pořádané v kraji. Ze spartaku se zúčastnilo 17 cvičenců a 5 trenérů. Ze nikdo nezahálel, je vidět z fotografií. Už se těšíme na další setkání.



Soustředění 2014 PLZEŇ 2014

Úspěšně skončilo soustředění Plzeň 2014. Zúčastnilo se 32 gymnastů. A začíná běžná práce. Do konce kalendářního roku nás čeká krajský přebor v povinných sestavách v Českých Budějovicích.

Ti, kteří splní kritéria postupu se dostanou 22. 11. na Mistrovství ČR v povinných sestavách (VS 1-4) SK Hradčany Praha.

29.11. Mikulášský pohár je možno si zacvičit v Táboře na Mikulášském závodě, který pořádá Spartak SÚ.

18.10. se někdo podívá do Vršovic na Memoriál V. Somolíka...



Poslední trénink mužů 2014

Poslední trénink kluků proběhl mimo zdi tělocvičny. V areálu sportovního areálu Komora pocvičili kluci na venkovním zařízení a rozloučili se tak se školním rokem. Červen proběhne bez velkého cvičení. A 16. srpna se potkají na soustředění v Plzni.

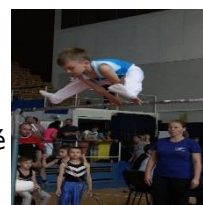


Přebor České republiky 14.6. 2014

V sobotu 14. 6. 2014 vyvrcholila závodní sezóna Sezimovoústeckých sportovních gymnastů přeborem České republiky jednotlivců a družstev ve volných sestavách.

Nejlepší gymnasty z republiky již tradičně hostil oddíl Sokola Brno.

Klukům ze Spartaku se nepodařilo obsadit ve všech kategoriích závod družstev a tak jediné kompletní Spartakovské družstvo nejmladších žáků skončilo na pěkném 11 místě. Jeho členové v závodě jednotlivců si vedli takto: Matěj Šmíd 27, Vojta Novotný 36, Honza Houska 39, Aleš Matoušek 49 a Pepa Lutovský 65



V kategorii mladších žáků pomohl Viktor Cibulka družstvu Merkuru k sedmému místu. Sám v závodě jednotlivců skončil 37. Pět míst před Viktorem, 32, se umístil Dan Psota. Čest Spartaku mezi staršími žáky hájil jediný Fanda Vaněček. Mezi jednotlivci skončil 33.

Závod přípravek 8.6. 2014

V neděli 8. 6. se sešlo 45 děvčat a 25 chlapců z přípravek družstev Jihočeského kraje. V tělocvičně Spartaku Sezimovo Ústí.

V kategorii chlapciII skončil Jakub Koreš na druhém místě před Michalem Šmídem. V kategorii chlapciIII obsadili první tři místa domácí borci v pořadí Tonda Kulhavý, Vojta Bican, Jan Klečacký. V kategorii chlapciIII nejuspěšnější z domácích Kryštof Novotný skončil druhý.

KategoriiI dívek vyhrála domácí Patricie Helmová. V dalších kategoriích se na medailových místech dívky ze Spartaku neobjevily.



Oblastní přebor mužů 1. 6. 2014

Oblastní přebor Jihočeského kraje mužských složek se uskutečnil v neděli 1. 6. 2014 v tělocvičně ZŠ Sezimovo Ústí II. Organizací byl ověřen oddíl TJ Spartak, který vytvořil regulérní podmínky pro konání přeboru.

V nejmladších žácích bylo přihlášeno 22 chlapců. Přeborníkem kraje se stal Matěj Šmíd, před Janem Houskou a Alešem Matouškem. Všichni ze Spartaku. V družstvech zvítězilo družstvo Spartaku (Šmíd Matěj, Houska Matoušek, Novotný). Druhé místo obsadilo družstvo Merkuru České Budějovice a třetí byl Spartak B. (Kohout, Koreš, Lutovský, Šmíd Michal).



Druhý sled byl ve znamení mladších a starších žáků. V kategorii mladších žáků zvítězil Jan Brom z Merkuru České Budějovice, před domácími Viktorem Cibulkou na druhém a Vojtou Prokopem na třetí místě. V družstvech vyhrál Merkur České Budějovice. Družstvo domácího Spartaku (Cibulka Prokop, Psota) bylo druhé. Ve starších žácích byli pouze tři účastníci, kteří si rozdělili místa takto: První Lukáš Tomaschko, druhý Matěj Klabouch, oba z Českých Budějovic. Třetí místo zbylo na domácího borce Fandu Vaněčka.



Celý přebor proběhl ve velmi hezké atmosféře. Velkou výhodou byla účast dostatečného počtu rozhodčích. Poděkování patří všem účastníkům, organizátorům, trenérům, rozhodčím sportovcům, obsluze bufetu, muži s brašnou a početnému publiku.

Májový pohár 8.5. 2014

Poslední možnost, vyzkoušet si připravenost, před krajským přeborem, využilo sedm borců ze Spartaku.

Mezi nejmladšími žáky skončil, na Májovém závodě, Matěj Šmíd na třetím místě.

V kategorii mladších žáků třetí místo bral Dan Psota, těsně před Vojtou Prokopem.

Mezi staršími žáky skončil Fanda Vaněček druhý.

Úspěšní byli kluci i ve vnořených závodech Májostoj a Gymnastoj.

V Májostoji byl Franta Vaněček ve finále a Gymnastoj vyhrál. Aleš Matoušek byl druhý v Gymnastoji



Zlatá placka Č. Budějovice 27.4. 2014

Více než 40 gymnastů z Č. Budějovic, ze Sezimova Ústí, z Trhových Svinů a Rokycan se sešlo na třetím ročníku „Zlaté placky“. V kategorii nejmladších žáků-I vyhrál Pepa Lutovský. Pátý byl Michal Šmíd. Pepa Lutovský vyhrál i finále na prostných, před Filipem Křížem.



V kategorii nejmladších žáků-II Vyhrál Vojta Novotný před, Honzou Houskou. Další medaile si z Budějovic odnesli Vojta s Honzou z finále prostných. Oba skončili druhí a stříbro putuje do Sezimáku.

Mladší žáci soutěžili v trojboji. Bez nemocného Viktora Cibulky, se o úspěchy Sezimáku museli podělit dva borci. Na prostných skončil Vojta Prokop druhý před Danem Psotou. Z kruhů si stříbrnou medaili odnesl Dan Psota. Oba dva na bradlech skončili těsně pod stupněm vítězů.



Barvy Spartaku v kategorii starší žáci hájil Fanda Vaněček. Jeho výkony mu neumožnili ani jednou stanout na stupni vítězů. Největším úspěchem je tak čtvrté místo z prostných.

Liberecký pohár 26. 4. 2014

Na 80 gymnastů z celé republiky se sešlo v sobotu v tělocvičně v areálu Sport Park Liberec. Kluci ze Spartaku přijeli již v pátek v podvečer, potrénovali společně s gymnasty z Rokycan a noc strávili v ubytovně hotelu Arena.



V sobotu se mezi velkou konkurencí neztratili. V kategorii nejmladších žáků skončil Jan Houska na osmnáctém místě.

Radost udělali trenérům mladší žáci. Vojtovi Prokopovi uniklo třetí místo o 0,35 bodu. Dana Psotu připravil o medaili pád na koni. Do první desítky se ještě vešel Viktor Cibulka na osmém místě.

V kategorii starších žáků Skončil Fanda Vaněček na patnáctém místě.

Všichni závodníci obdrželi pamětní diplomy a věcné ceny. První tři pak ještě poháry a medaile. Vítězné medaile pak byly originální skleněné květy z Preciosy Liberec.



Okresní kolo ASPV 23. 4. 2014

Ve středu 23. 4. se kluci místo pravidelného tréninku zúčastnili okresního kola gymnastických závodů ASPV. Na organizaci závodů se již tradičně ve spolupráci s ASPV podílí oddíl gymnastiky SÚ v čele s předsedou. V malé konkurenci si téměř všechny medaile odnesli kluci ze Spartaku.



Velikonoční soustředění 16.4. -17.4 2014

Již po několik let začínají velikonoční prázdniny pro kluky ze Spartaku v tělocvičně. V letošním roce se sešli v rekordním počtu.

23 kluků okupovalo od středy 16. 4. do čtvrtečního odpoledne tělocvičny v SÚ. K snídani byly koláče od kamarádů z Hradce. I sauna po ukončení dvoudenního tréninku "praskala ve švech". Aby byl čas užít si Velikonoc, pondělní tréninky odpadají. Kluci se sejdou až ve středu 23.4. na závodech ASPV.



Jarní pohár města Plzně 13.4 2014

Gymnastický víkend ukončili kluci na Jarním poháru města Plzně. Pokračovali v úspěšném sobotním tažení. V nejmladší kategorii si pro nejcennější kov vystoupil Tonda Kulhavý. Kategorii nejmladších žáků stejně jako v Trhových Svinech vyhrál Matěj Šmíd. Za ním na krásném druhém místě se umístil Pepa Lutovský a trojici medailistů doplnil Honza Houska. Mezi mladšími žáky zvítězil Vojta Prokop. Druhé místo zůstalo na Viktoru Cibulku. Hezké je i čtvrté místo Danka Psoty. Mezi nejstaršími žáky si Fanda Vaněček standardním výkonem vybojoval místo páté.



Trhosvinenský pohár 12.4. 2014

První letošní konfrontace Jihočeských gymnastů proběhla v sobotu v Trhových Svinech. Kluci ze Spartaku soutěžili v kategorii přípravek, nejmladších, mladších a starších žáků. Dvanáctičlenná výprava přivezla pět medailí. Fanda Vaněček stříbrnou v kategorii starších žáků. Stejně místo v kategorii mladších žáků obsadil Viktor Cibulka. Mezi nejmladšími žáky si medaile rozdělili kluci ze Spartaku SU mezi sebou. První Matěj Šmíd, druhý Vojta Novotný a třetí Jan Houska.



Memoriál Antonína Součka 29.3. 2014

Padesát mladších žáků ze tří států se sešlo v sobotu na XXXV. ročníku memoriálu prof. Antonína Součka v Bučovicích. Pro kluky ze Spartaku to byla dvoudenní akce. V pátek odpoledne absolvovali trénink na závoděšti. Po tréninku si zašli do místního bazénku, přespali v internátu mládeže a v sobotu bojovali jako lvi. První družstvo ve složení Vojta Prokop, Dan Psota a Viktor Cibulka se vešlo do první desítky, Druhé spartakovské družstvo skončilo šestnácté. Nejlepší místo v jednotlivcích vybojoval Vojtěch Prokop. Skončil na 24. místě. Drobnou cenu si odnesl i nejmladší účastník závodů Josef Lutovský.



Školní závody AŠSK 26.3.2014

Středeční dopoledne bylo věnováno sportovní gymnastice. Žáci a studenti jihočeského kraje se sešli na závodech AŠSK. Na organizaci se tradičně podíleli členové oddílu. A tak předseda oddílu mohl s radostí pověsit na krk medaile cvičencům oddílu. Ve všech kategoriích, kde se kluci z oddílu objevili, obsadili první místo: V kategorii předškoláků Pepa Lvovský, v kategorii žáků I Vojta Prokop, v kategorii žáků II Fanda Vaněček.



Ples sportoců - TALENT ROKU 2013

Desetiletá sportovní gymnastka TJ Spartak Sezimovo Ústí Karolína Podlahová má za sebou další úspěšný závodní rok a její medailová sbírka z roku 2013 je nejbohatší v její kariéře. Z 10ti individuálních startů na závodech v po celé ČR vybojovala 8 prvních, 1 druhé a 1 třetí místo. Ve své kategorii je dlouhodobě nejlepší sportovní gymnastkou Jihočeského kraje. Po suverénním vítězství na KP a zisku dalšího titulu Krajské přebornice v kategorii starších žákyň potvrdila svou rostoucí formu a výkonnost i v rámci dvou kvalifikačních závodů na Mistrovství ČR (v Brně 12. místo ze 74 závodnic, 8. místo v Ostravě zzávodnic). Jahůdkou na dortu letošních úspěchů Karolíny, pak bylo vlastní červnové MČR v povinných sestavách v Liberci, kdy po skvělém výkonu na všech 4 nářadích vybojovala vynikající 5. místo. Její cvičení na kladině, dokonce ocenili rozhodčí nejvyšší známkou ze všech závodnic v kategorii starších žákyň. (Jen pro srovnání na loňském MČR, kam se dostala jen na "divokou kartu" obsadila až 44 místo.)



Za úspěchy Karolíny nestojí jen její přirozený pohybový talent, který je pro úspěch ve sportovní gymnastice

nutnou podmínkou, ale i neskutečně poctivý přístup k tréninku a obrovské nadšení se neustále zlepšovat. I za tyto vlastnosti byla na Plese sportovců okresu Tábor svěřenkyně trenérů Venduly Panošové a Čestmíra Cepáka oceněna jako Talent roku 2013.

Do síně slávy byl veden člen našeho oddílu Pavel Tlustý. Od roku 1947 cvičil v gymnastickém oddíle Sokola Tábor. Mezi lety 1950 - 1955 závodil za Duklu Litoměřice. V roce 1955 pracoval opět v gymnastickém oddíle v Táboře. V 1958 přestoupil do Rudé Hvězdy České Budějovice. V současné době pracuje především v oblasti trénování a rozhodování mládeže. Je celoživotním neúnavným propagátorem sportovní gymnastiky, jako základu pro většinu sportovních disciplín.



Krajské soustředění 21.2.-22.1.2014

Mezinárodní den boje proti kolonialismu, kluci oslavili společně s gymnasty z Českých Budějovic na krajském soustředění. Zájemci večer využili místní saunu. Oběd opět výborný. Teď už se potkáme pravděpodobně až na krajském přeboru v Sezimově Ústí.



Ples. 1.2 2014

Pánové se nasoukali do fraku, dámy do šátečků. Plesová sezóna se totiž blíží k nejlepšímu. Spartak Sezimovo Ústí, oddíl sportovní gymnastiky pořádá sportovní ples. Tradičně s hudbou BIG PAPA ve velkém sálu hotelu MAS. Ples zahájili nejmladší cvičenci a pak už pozval Čest'a všechny na parket a podrážky se třásly před prošoupaním.



Krajské soustředění 24.1.-25. 1. 2014

Mužská krajská gymnastika zahájila tradičně lednovým soustředěním v Českých Budějovicích. Kluci zkonfrontovali, jak se na jejich výkonech projevila vánoční přestávka, trenéři si ujasnili spolupráci v roce 2014. Potvrdili jsme si, že krajský přebor proběhne v červnu v Sezimově Ústí. Všichni si domů odvážíme další zkušenosti a Viktor ještě přidal pěknou bouli. Už se těšíme na únorové cvičení. Kdo neměl gymnastiky dost, mohl společně s ostatními členy oddílu v neděli navštívit Táborské relaxační centrum a v bublinách si ještě o gymnastice popovídat.

