



GYMNASTIKA MUŽI 2013

Hodnocení roku

V letošním roce se činnosti účastnilo 40 cvičenců a 10 trenérů v pěti družstvech

• **Vrkočová, Kašíková**

Přípravné družstvo

• **Vaněčková, Svobodová, Včelák, Kollmann**

Závodní družstvo

• **Jakubcová, Kašíková, Včelák**

Závodní družstvo přípravek

• **Matoušková, Krešáková**

Závodní družstvo přípravek

• **Vrkočová, Dušek,**

Rekreační gymnastika - dorost

Vánoční oddílový pohár 19. 12. 2013

Jak je již v oddíle tradicí, ke konci kalendářního roku se sešli gymnasté, trenéři, rozhodčí, rodiče a příznivci mužské gymnastiky, aby se společně rozloučili s uplynulou gymnastickou sezonou. Nechyběly perníkové medaile a nanukové dorty. Všichni cvičili jak o život a za své výkony si odnesli drobné ceny. Pepa Lutovský pak pohár ve tvaru bradel, který věnoval Karel Havlík.



Vánoční pohár 14.12.2013

Ke konci roku se hoši účastnili VÁNOČNÍHO ZÁVODU ve sportovní gymnastice, pořádaném TJ Sokol Praha Vršovice. Kluci ze Sezimáku si nadělili pod stromeček dvě medaile. Viktor Cibulka a Dan Psota skončili ve své kategorii druží. Těsně za medailovými místy skončili Matěj Šmíd (4.místo) a Aleš Matoušek (5. místo)



Mikulášský pohár 7. 12. 2013

V sobotu 7. prosince pořádal oddíl sportovní gymnastiky Spartak Sezimovo Ústí ve sportovní hale gymnázia P.d C. Mikulášský pohár ve sportovní gymnastice. Závodu se zúčastnilo na 130 závodnic a závodníků ze šestnácti oddílů z Čech i Moravy. O první úspěch domácích se mezi mladšími žákyňmi postarala Sofie Flašková, která vybojovala bronz, pátá skončila Lucie Vágnerová a šestá Klára Honzíková. Ještě lépe si vedla Gabriela Veselá, která v kategorii starších žákyň obsadila druhou příčku, pátá skončila Bára Říhová. Mezi mini žáky obsadil čtvrtou příčku Josef Lutovský, pátou Jakub Koreš, šestou Daniel Kohout a osmou Kryštof Mrázek. V kategorii nejmladších žáků získal další stříbro Daniel Psota, čtvrtý skončil Vojtěch Prokop. Do první desítky se ještě vešel sedmý Vojtěch Novotný a devátý Matěj Šmíd. Taktéž stříbrný skončil Viktor Cibulka mezi mladšími žáky..



Přebor ČR - muži 30. 11. 2013

31.11 se sešli nejlepší gymnasté z republiky v gymnastické hale SK Hradčany, aby změřili své síly.

Spartak SÚ reprezentovali v kategorii VS1 Vojtěch Prokop, Daniel Psota, Vojtěch Novotný, Kryštof Krešák, Bruno Cibulka, Matěj Šmíd, Jan Houska, Aleš Matoušek a v kategorii VS2, Viktor Cibulka.

Nejlepšího umístění i přes pád z hrazdy dosáhl Vojta Prokop. (24 místo) Ve vs2 skončil Viktor Cibulka na 41. místě.



Závod přípravek 23.11. 2013 České Budějovice

17 chlapců a 53 dívek z přípravných družstev se sešlo 23.11. v Českých Budějovicích. Chlapci ze Spartaku si zásluhou Vojty Bicana odnesli stříbrnou medaili v kategorii přípravek B. Mezi o rok staršími byl nejlepší a pro cenu za první místo si došel Pepa Lutovský. Mezi děvčaty nejlepší umístění dosáhla Katka Kolací (4. místo dívky 2006)



Krajský přebor mužů 17.11. 2013

22 žáků jihočeského kraje se potkalo na krajském přeboru v Českých Budějovicích. V kategorii VS1 a titul přeborníka kraje získal Vojta Prokop, Matěj Šmíd skončil třetí. V kategorii VS2 vybojoval Viktor Cibulka třetí místo. Do republikového finále postoupili

VS1

Vojtěch Prokop, Daniel Psota, Vojtěch Novotný, Kryštof Krešák, Bruno Cibulka, Matěj Šmíd, Jan Houska, Aleš Matoušek

VS2

Viktor Cibulka



Krajské soustředění 8.11 – 9. 11.2013

8. listopadu se na posledním soustředění v roce 2013 potkali v Českých Budějovicích kluci z celého kraje. Společně si popovídali o tom, co je čeká a jak jsou připraveni na krajské přebory a konec podzimní část gymnastické sezony. Společná cvičení se již stala tradicí a díky domácím trenérům i velice příjemným pracovním setkáním .

•



Závod přípravek - Pelhřimov 2.11.2013

Kluci z přípravečného družstva se vypravili do Pelhřimova na Podzimní závod PELHŘIMOV 2.11.2013 V kategorie žáků narozených 2007 skončil Jakub Koreš druhý, Michal Šmíd šestý Davit Nývlt jedenáctý



Soustředění v SÚ 28.10.-29.10.

Podzimní prázdniny využily gymnasté a gymnastky Spartaku ke společnému cvičení. Kluci po řádném tréninku v pondělí, již zůstali v tělocvičně, promítli si video z Memoriálu Víta Smolíka a noc strávili v tělocvičně. Druhý den pokračovali v tréninku a celou akci zakončili v sauně.



Memoriál Víta Somolíka 19. 10. 2013

71 žáků ve věku devět až jedenáct let z celé republiky se sešlo v sobotu 19. října v Praze ve Vršovicích, aby změřilo své síly v gymnastickém čtyřboji na 19. ročníku Memoriálu Víta Somolíka. Výprava ze Spartaku Sezimovo ústí čítala 17 závodníků. Společně s domácími závodníky nejpočetnější zastoupení. V kategorii začátečnicků nejlepší umístění získal Bruno Cibulka na sedmém místě. Do první desítky se ještě vešli Kryštof Krešák a Aleš Matoušek. V kategorii mladších žáků si do šel Viktor Cibulka pro stříbrnou medaili. Osmý skončil Vojtěch Prokop, devátý Vojtěch Novotný a desátý. František Vaněček. Historickým úspěchem bylo postoupení tří závodníků ze Spartaku, do finále na hrazdě.



POHÁR MĚSTA ROSICE sobota 26.10.

Pohár města Rosice V kategorii mladší žáci skončil František Vaněček na čtvrtém místě a společně s Viktorem Cibulkou v závodě družstev vybojoval místo druhé. Mezi nejmladšími žáky se nejlépe umístil Vojta Prokop na pátém místě a družstvo ve složení Šmíd, Psota, Prokop skončilo třetí



Krajské soustředění 18.10.- 19.10. 2013

Tradiční setkání kluků z jihočeského kraje v tradičním prostředí proběhlo tradičně. Zacvičili jsme, popovídali, přespali a došli do restaurace na objed



Nábor nových cvičenců

Nábor proběhl v pondělí 23.9. 2013 v 16.00 hodin v tělocvičně 3. ZŠ Sez.Ústí 1
Do oddílu přišlo 15 nových chlapců

Letní soustředění 17.8. - 24.8.2013- Plzeň

Prvním rokem se vypravili kluci na letní soustředění do Plzně. Soustředění bylo určeno pro chlapce, ale ubytovací kapacitu jsme doplnily děvčaty. Vedle cvičení proběhly tradiční akce, diskotéka, závody smíšených dvojic, návštěva ZOO, koupaliště. Soustředění splnilo cíle



MČR žáci 1.6.

V sobotu 1.6. 2013 června vyvrcholila závodní sezóna Sezimovústeckých sportovních gymnastů Přeborem České republiky jednotlivců a družstev ve volných sestavách. Nejlepší gymnasty z republiky již tradičně hostil oddíl Sokola Brno. Spartak reprezentovalo pouze nejmladší žáci. Všichni bojovali ze všech sil, ale na medaile jejich snažení nestačilo. Mezi 74 nejmladšími žáky se ale gymnasté Spartaku neztratili. V kategorii nejmladších žáků skončil Vojta Prokop na krásném šestnáctém místě. Dan Psota byl 29. Těsně před Matějem Šmídem(31.), který bojoval jako host za družstvo Merkuru České Budějovice. Na 41. místě skončil Vojta Novotný a 46. Jan Houska.



Družstvo nejmladších žáků se probojovalo do první desítky a deváté místo určitě trenérce udělalo radost.

Krajský přebor žáci

Dalším v pořadí závodů sezimovústeckých gymnastů byl Krajský přebor, který proběhl v sobotu 19. května v Českých Budějovicích. Nejlépe si vedli nejmladší žáci, když Daniel Psota vybojoval druhou a Vojtěch Prokop třetí příčku. Šestý pak skončil Jan Houska a sedmý Vojtěch Novotný. Do desítky se ještě vešel devátý Kryštof Krešák a desátý Matěj Šmíd. To znamenalo celkovou druhou příčku mezi družstvy a účast na Mistrovství České republiky. V kategorii Mladších žáků obsadil František Vaněček čtvrté a Viktor Cibulka páté místo, což jim společně se



sedmým Hynkem Černým (hostující z J.Hradce) a dvanáctým Matoušem Nývlttem vyneslo třetí příčku v kategorii družstev.

Zlatá Placka

neděle patřila opět Sezimovo ústeckým gymnastům, kteří cestovali do Českých Budějovic na závod O zlatou placku. Mezi Nejmladšími žáky obsadil Daniel Psota čtvrtou, Vojtěch Prokop pátou, Aleš Kubka sedmou a Bruno Cibulka devátou příčku. V kategorii mladších žáků skončil Viktor Cibulka pátý a František Vaněček šestý.



Závod PŘÍPRAVEK 18. května 2013

V sobotu 18. května 2013 se v Jindřichově Hradci konal závod „PŘÍPRAVEK“ ve sportovní gymnastice dívek a hochů. A tak našich pět borců vyrazilo spolu s trenérkami na tuto akci. V gymnastickém čtyřboji - kůň, bradla, hrazda a kruhy, se jim velmi dařilo až do posledního nářadí, kterým byla hrazda. Tady nastal kámen úrazu – ani jeden z hochů nepodal optimální výkon a rozhodčí musely srážet body. Byla to škoda, protože jinak cvičili moc hezky a dařilo se jim.



Potom následovaly technické disciplíny - přeskoky švihadla, shyby, skok do dálky z místa a šplh. A i zde musíme naše svěřence pochválit za předvedené výkony. Závody se povedly, naši nejmladší gymnasté získali motivaci k dalšímu tréninkovému snažení a spokojeni se vraceli domů.

V kategorii 2006 obsadil Matyáš Brázdil 3. místo. V kategorii 2007 unikla zlatá medaile o pouhé dvě desetiny bodu Pepíčkově Lutovskému, ale radost měl i z 2. místa. Pořadí na dalších místech: 4. Jakub Koreš, 5. Daniel Kohout, 6. Kryštof Mrázek. .

Liberec a Doksy

Uplynulý víkend patřil dalším v řadě závodů, které mají ve svém kalendáři sportovní gymnastky a gymnasté Spartaku sezimovo Ústí. Chlapci dorazili do Doksů na 12.ročník Májového poháru přímo z Liberce, kde absolvovali třídní tréninkový kemp. Únava se na nich nijak neprojevila, což potvrdilo první místo Vojtěcha Prokopa, třetí místo Daniela Psoty a sedmé Matěje Šmída v kategorii nejmladších žáků. Mezi mladšími žáky vybojoval druhou příčku František Vaněček, sedmý skončil Viktor Cibulka.



Oblastní přebor ČOS Praha 27.4. 2013

V nejmladších žácích družstvo ve složení B. Cibulka, V. Prokop, Dan Psota obsadilo 3. místo - bronzové medaile. V mladších žácích F. Vaněček s V. Cibulkou skončili čtvrtí. V jednotlivcích se gymnasté Spartaku neprosadili.



ASPV 25. 4. 2013

25. dubna přivítala tělocvična v Sezimově Ústí příznivce gymnastiky z řad ASPV. Kluci Spartaku se úspěšně zúčastnili a své kategorie vyhráli: Pepa Lutovský, Aleš Matoušek, Vojta Prokop a Fanda Vaněček.



Liberecký pohár- Pohár města Plzně 20.4. 2013

V sobotu 20.4 odcestovaly dvě výpravy Sezimovo ústeckých gymnastů-jedna na Pohár města Plzně a druhá na Liberecký pohár, ověřit si formu na blížící se sérii gymnastických závodů zakončenou republikovými závody družstev. Oběma výpravám se dařilo. Z Liberce si kluci odvezli čtyři bronzové medaile. Dvě za závody družstev a Vojtěch Prokop a František Vaněček přidali medaile za třetí místa v závodech jednotlivců mladších a starších žáků.



Neméně úspěšní byli závodníci v Plzni. V kategorii nemladších žáků získal stříbrnou a Matyáš Brázdil bronzovou medaili. V kategorii mladších žáků závodníka – Kryštofa Krešáka. Radost jeho i trenérů byla veliká, když získal kategorii starších žáků se Matouš Nývlt umístil na pátém místě. Následující doslova nabitý. V sobotu cestovali chlapci do Prahy-Vršovic, na oblastní nejmladšími žáky skončil Vojtěch Prokop čtvrtý, Daniel Psota šestý a Bruno Cibulka devátý, což vyneslo družstvu medaile za třetí místo. V kategorii mladších žáků obsadil František Vaněček sedmou a Viktor Cibulka devátou příčku, což znamenalo čtvrté místo mezi družstvy.



Aleš Kubka jsme měli jednoho první místo. V víkend byl závody přebor ČOS.Mezi

Závody ASŠK

Gymnastické závody Asociace školních sportovních klubů si již léta nikdo bez přítomnosti sezimoústeckých gymnastů nedovede představit.



Memoril A. Součka

V sobotu 16. března zahájili gymnasté ze Sezimova Ústí svojí závodní sezonu. Již po šesté se vydali do Bučovic na mezinárodní gymnastický závod mladších žáků. 51 gymnastů z Čech, Moravy, Slovenska a Rakouska se sešlo na 35. ročníku Memoriálu Antonína Součka. Kluci ze Spartaku si nevedli špatně. Mezi osmnácti družstvy skončili na pěkném desátém místě. K tomuto úspěchu přispěl František Vaněček 16. místem v šesti boji jednotlivců, Viktor Cibulka i po pádu z hrazdy přinesl družstvu body z 23 místa. Velmi dobrým výkonem pomohl družstvu jeden z nejmladších účastníků Vojtěch Prokop, který skončil 34. místě



Krajské soustředění mužů

Ani v únoru jsme nemohli na krajském soustředění chybět. Budějická jáma je velkým lákadlem pro každého cvičence.



Ples

Plesová sezona je v plném proudu. Tak i Sportovní ples nemůže chybět v kalendáři příznivců sezimoústvecké sportovní gymnastiky. Mladší cvičenci se předvedli krátkým vystoupením a pak už patřil parket dospělců



Krajské soustředění kluků

Sezonu kluci začali lednovým setkáním gymnastů jihočeského kraje Prostředí tradičně výborné, jen bříska poněkud po vánocích byla těžší Společně s gymnasty z ČB jsme probrali jarní závody a domluvili se na krajském přeboru, který bude v |Č.B

• Vrkočová, Kašíková

Přípravné družstvo

• Pondělí 16.00 - 17.00 hod.

• Čtvrtek 16.00 - 17.00 hod.

Sedláček Mikuláš
Kříž Filip
Rathouský Rostislav
Porubský Robin
Kulhavý Antonín
Čech František
Krešák Jáchym
Slabý Lukáš
Kümmel Radek
Rous Jakub
Němec Adam
Trnka Lukáš
Bucek Štěpán
Prokop René
Novotný Kryštof

• Vaněčková Svobodová, Včelák, Kollmann

• Pondělí 17.00 - 19.00 hod.

• Čtvrtek 16.00 - 18.00 hod.

Vaněček František

Cibulka Viktor
Prokop Vojtěch
Psota Daniel
Novotný Vojtěch
Krešák Kryštof
Cibulka Bruno
Šmíd Matěj
Houska Jan

• **JakubcováKašiková,Včelák**

• **Pondělí 17.00 - 19.00 hod.**

• **Čtvrtek 16.30 - 18.30 hod.**

Nývlt David
Brázdil Matyáš
Kubka Aleš
Koreš Jakub
Mrázek Kryštof
Šmíd Michal
Kohout Daniel
Donát Čeněk
Lutovský Josef

• **MatouškováKrešáková**

• **Pondělí 16.00 - 17.00 hod.**

• **Středa 17.00 - 18.00 hod. (1.ZŠ)**

Machoň Filip
Skalický Dominik
Klicman Lukáš
Řezáč Filip
Bican Vojtěch
Ludvík Matyáš
Krešák Jáchym
Matyáš Ludvík

Vrkočová, Dušek,

Rekreační gymnastika - dorost

• **Pondělí 17.00 - 19.00 hod.**

• **Čtvrtek 17.00 - 19.00 hod.**

František Dušek
Tomáš Včelák
Martin Volf
Martin Vicáni

Bartáčková Lucie
Vondráček Matěj
Bušil Dominik

Maršík Jiří
Šimeček David